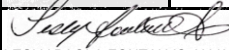
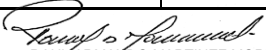
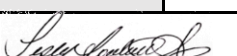
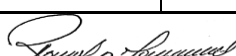


	FORMATO DERIVACIÓN DE MENU					FORMATO NO CONTROLADO	
convenio de asociación o contrato : 8135-2024							
Nombre de la unidad operativa: CAMINOS DE VIDA				tipo de dieta: HIPOGLUCIDA		año: 2024	
SEMANA 1							
PATRÓN/DÍAS	1	2	3	4	5	6	7
DESAYUNO							
LACTEO SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	COCOA CON LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA	LECHE CON CANELA
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ	PAN HOJALDRADO	PAN BLANCO	PAN INTEGRAL	TOSTADA	PAN BLANDO	ARROZ BLANCO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE PERA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA
NUEVES							
LACTEO SIN AZUCAR	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FRESA	SORBETE DE GUANÁBANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	TE EN LECHE
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA	MANDARINA
ALMUERZO							
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACON	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
PROTEÍNA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES EN BISTECK	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	TOMATE EN CUADRITOS CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO
BEBIDA DE FRUTA SIN AZUCAR	LIMONADA SIN AZUCAR	JUGO DE MANDO SIN AZUCAR	JUGO DE PIÑA SIN AZUCAR	JUGO DE GUANABANA SIN AZUCAR	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR	JUGO DE TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR	JUGO DE MORA SIN AZUCAR
ONCES							
LACTEO SIN AZUCAR	COLADA DE FECULA DE MAIZ SIN AZUCAR	COCOA EN LECHE SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	PETO DE MAIZ DULCE SIN AZUCAR	TE EN LECHE SIN AZUCAR	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO SIN AZUCAR
FRUTA	MELON PICADO	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	MELÓN PICADO	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE
CENA							
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINA DE POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURE DE PAPA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA CON VINAGRETA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS	AHUYAMA EN POCION	VERDURA MIXTA(ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTON)	CALABAZA GUISADA	TORTILLA DE VERDURAS	HABICHUELA CON ZANAHORIA Y ARVEJA GUISADA
BEBIDA CALIENTE SIN DULCE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL SIN DULCE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO SIN DULCE	LECHE CALIENTE SIN DULCE	TÉ EN LECHE SIN DULCE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA SIN DULCE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA SIN DULCE	LECHE CALIENTE CON CANELA SIN DULCE
<div><div> LESLEY PAOLA FONTALVO ALVAREZ Nutricionista CC Caminos de Vida</div><div> RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO Coordinador CC Caminos de Vida</div><div> GIAN CARLOS DIAZ Nutricionista CC Caminos de Vida</div></div>							

SEMANA 2							
PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14
DESAYUNO							
LACTEOSIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	TÉ EN LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	COCO SIN AZUCAR EN LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	CHANGUA CON HUEVO	EMPAREDADO DE QUESO	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	OAN DE MAIZ	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADA		MOGOLLA INTEGRAL	AREPA
FRUTA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADA	COMPOTA DE PERA Y MORA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA	PAPAYA PICADA
NUEVES							
LACTEO SIN AZUCAR	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE	CUAJADA	BATIDO DE MORA CON AVENA EN HOJUELAS SIN AZUCAR	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FEIJOA SIN AZUCAR	TÉ EN LECHE SIN AZUCAR	CON LA FRUTA
FRUTA		PICADO DE PAPAYA Y MELÓN		ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA		MANDARINA	PICADO DE PATILLA Y MELON CON KUMIS
ALMUERZO							
SOPA O CAZUELA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA CARMELITA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO SALTEADA	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERVAS	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON COCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
VERDURA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRETA	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA
BEBIDA DE FRUTA SIN AZUCAR	JUGO DE MANGO SIN AZUCAR	LIMONADA SIN AZUCAR	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR	JUGO DE LULO SIN AZUCAR	JUGO DE MARACUYA SIN AZUCAR	JUGO DE MORA SIN AZUCAR	JUGO DE GUANABANA SIN AZUCAR
ONCES							
LACTEO CIN AZUCAR	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON GUAYABA SIN AZUCAR	TE EN LECHE SIN AZUCAR	ENSALADA DE FRUTAS CON KUMIS SIN DULCE	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA	ARROZ CON LECHE SIN DULCE	LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA
FRUTA		MANDARINA			FRESA PICADA	NARANJA	
CENA							
PROTEÍNA	FILETE DE PESCADO DORADO	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE RES PICADA	CARNE DE CERDO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS
CEREAL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLI
VERDURA	VERDURA SALTEADA	ZANAHORIA RALLADA CON VINAGRETA	ZUINI SALTEADO	ENSALADA CAMPESINA	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO, TOMATE, CEBOLLA	HABICHUELA, ZANAHORIA Y ARVEJA	VERDURAS CHINAS (REPOLLO, CALABACIN, ZANAHORIA Y APIO)
BEBIDA CALIENTE SIN DULCE	AROMATICA DE HIERBAS CON MARACUYA SIN DULCE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA SIN DULCE	LECHE CALIENTE SIN DULCE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUYA SIN DULCE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y HIERVABUENA SIN DULCE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUYA SIN AZUCAR	LECHE TIBIA



LESLY PAOLA FONTALVO ALVAREZ
Nutricionista CC Caminos de Vida



RAÚL ARMANDO MARTÍNEZ MORENO
Coordinador CC Caminos de Vida

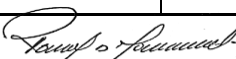


GÍAN CARLOS DÍAZ
Nutricionista CC Caminos de Vida

SEMANA 3							
PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21
TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR	COCOA EN LECHE SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	TÉ EN LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR
PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA		TOSTADA	MOGOLLA	PAN DE MAÍZ	PAN INTEGRAL
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA
NUEVES							
LACTEO	QUESO	SORBETE DE MARACUYA	BATIDO DE GUANABANA CON AVENA EN HOJUELAS	ENSALADA DE FRUTAS CON KUMIS SIN DULCE	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE	SORBETE DE CURUBA SIN AZUCAR
FRUTA	MANGO PICADO				UVAS	GRANADILLA	
ALMUERZO							
SOPA O CAZUELA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE LENTEJAS	COCIDO BOYACENSE
PROTEÍNA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	POLLO DORADO (COLOMBINAS)	CARNE DE CERDO DORADA	CARNE DE CERDO EN GOULASH
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGUETTIS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
VERDURA	ENSALADA CAMPESINA	VERDURA MIXTA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	TOMATE EN CUADRITOS CON CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE, CILANTRO	GUACAMOLE	EN EL COCIDO
BEBIDA DE FRUTA SIN AZUCAR	NARANJADA SIN AZUCAR	JUGO DE UVA SIN AZUCAR	JUGO DE LULO SIN AZUCAR	JUGO DE CURUBA SIN AZUCAR	LIMONADA SIN AZUCAR	JUGO DE PIÑA SIN AZUCAR	JUGO DE MORA SIN AZUCAR
ONCES							
LACTEO SIN AZUCAR	SORBETE DE CURUBA SIN AZUCAR	COMPOTA DE PERA SIN AZUCAR	PETO DE MAIZ SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA CON GUAYABA SIN AZUCAR	SORBETE DE GUANABANA SIN AZUCAR	SORBETE DE GUAYABA SIN AZUCAR	PATILLA PICADA CON QUESO
FRUTA		QUESO EN PORCION	FRESA PICADA				
CENA							
PROTEÍNA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA
CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	PAPA CRIOLLA DORADA	ARROZ CON AJONJOLI	MACARRONES	ARROZ AL PEREJIL
VERDURA	CALABAZA Y ARVEJA GUISADAS	TORTA DE ZANAHORIA	TAJADA DE AGUACATE	CALABAZIN GUISADO	ACELGA CON MAÍZ GUISADA	AHUYAMA EN PORCION	TORTILLA DE ESPINACA
BEBIDA CALIENTE SIN DULCE	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN Y PANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y CANELA	LECHE CALIENTE



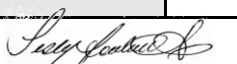
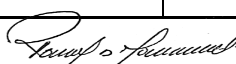
LESLY PAOLA FONTALVO ALVAREZ
Nutricionista CC Caminos de Vida

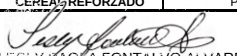
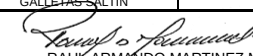
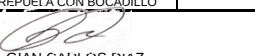


RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO
Coordinador CC Caminos de Vida



GIAN CARLOS DIAZ
Nutricionista CC Caminos de Vida

SEMANA 4							
PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO SIN AZUCAR	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE SIN AZUCAR	COCOA EN LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR	TE CON LECHE SIN AZUCAR
PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON CARNE	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVOS EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN BLANDO	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN DE MAÍZ	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN ROLLO	AREPA
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PATILLA PICADA
NUEVES							
LACTEO SIN AZUCAR	CHOCOLISTO EN LECHE SIN AZUCAR	SORBETE DE MORA	BATIDO DE FRESAS CON AVENA EN HOJUELAS	LECHE CALIENTE CON CANELA	SORBETE DE CURUBA	KUMIS SIN AZUCAR	YOGURT SIN AZUCAR
FRUTA	MELON PICADO		FRESA PICADA	FRESAS		GRANADILLA	
ALMUERZO							
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CUCHUO DE TRIGO	SOPA DE AHUYAMA	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACON	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
PROTEÍNA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO
CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ BLANCO
VERDURA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	TOMATE, CEBOLLA, LECHUGA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA DE REPOLLO CON ZANAHORIA	VERDURA SALTEADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA
BEBIDA DE FRUTA SIN AZUCAR	JUGO DE MANGO SIN AZUCAR	JUGO DE PIÑA SIN AZUCAR	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR	JUGO DE MARACUYA SIN AZUCAR	JUGO DE TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR	JUGO DE MORA SIN AZUCAR	LIMONADA SIN AZUCAR
ONCES							
LACTEOSIN AZUCAR	COLADA DE AVENA CON GUAYABA SIN AZUCAR	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO	ARROZ CON LECHE	QUESO EN PORCION	KUMIS SIN AZUCAR	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
FRUTA			FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MELON PICADO		
CENA							
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	PECHUGA MECHADA	PECHUGA DE POLLO DORADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ PAJARITO	ARROZ CON ESPINACA
VERDURA	TORTILLA DE VERDURAS	ENSALADA DE ESPINACA, MANGO, FRESA, MIEL Y CREMA DE LECHE	ENSALADA CAMPESINA	TORTILLA DE ZANAHORIA, HABICHUELA Y MAÍZ	CALABAZA GUISADA	PEPINO GUISADOS CON HUEVO	VERDURA CALIENTE
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ
<div><div> LESLY PAOLA FONTALVO ALVAREZ Nutricionista C.C Caminos de Vida</div><div> RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO Coordinador C.C Caminos de Vida</div><div> GIAN CARLOS DIAZ Nutricionista C.C Caminos de Vida</div></div>							

	FORMATO DERIVACIÓN DE MENU						FORMATO NO CONTROLADO	
convenio de asociación o contrato : 8135-2024			Nombre de la unidad operativa: CAMINOS DE VIDA			tipo de dieta: HIPERCALORICA-HIPERPROTEICA		año: 2024
SEMANA 1								
PATRÓN/DÍAS	1	2	3	4	5	6	7	
DESAYUNO								
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	TINTO	
BEBIDA LACTEA	Café con leche (1 Cucharada de leche en polvo adicional)	COLADA DE AVENA (1 Cucharada de leche en polvo adicional)	TE EN LECHE (1 Cucharada de leche en polvo adicional)	Café con leche (1 Cucharada de leche en polvo adicional)	CHOCOLATEEN LECHE (1 Cucharada de leche en polvo adicional)	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA (MAIZENA) (1 Cucharada de leche en polvo adicional)	AGUA DE PANELA CON LECHE (1 Cucharada de leche en polvo adicional)	
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON CARNE (PROTEÍNA LICUADA EN EL CALDO)	HUEVOS PERICOS (DOBLE PORCIÓN)	CALDO DE PAPA CON PECHUGA (PROTEÍNA LICUADA EN EL CALDO)	HUEVOS REVUELTOS (DOBLE PORCIÓN)	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO (DOBLE PORCIÓN)	HUEVOS PERICOS (DOBLE PORCIÓN)	
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAÍZ (60 gr Unidades)	PAN HOJALDRADO	PAN BLANDO	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA	PAN BLANDO	ARROZ BLANCO	
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA	
NUEVES								
LACTEO	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FRESA	SORBETE DE GUANÁBANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	Café con leche	TE EN LECHE	
DERIVADO CEREAL	GALLETAS WAFER	MANTECADA	CROISSANT	PAN DE QUESO	PONQUE TAJADO	MANTECADA	PAN DE MAÍZ	
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA Y BANANO	MANDARINA	
ALMUERZO								
PROTEÍNA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILET DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES EN BISTECK	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSACRIOLLA	
PROTEÍNA	PORCIÓN ADICIONAL 77 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 Gr LICUADA EN LA SOPA	
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA	ARROZ CON ZANAHORIA	
VERDURA O ENSALADA	POTEC DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO	
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA ENSALSA CRIOLLA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	TAJADA DE PLÁTANO	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA ENSALSA CRIOLLA	PURE DE PAPA CRIOLLA	
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CEBADA PERLADA + UNA CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES + UNA CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE CONCHITAS + UNA CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE VERDURAS + UNA CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE PAJARILLA + UNA CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE PATACÓN + UNA CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE AVENA + UNA CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANÁBANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	
ONCES								
LACTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	CHOCOLATEEN LECHE	Café con leche	PETO DE MAÍZ DULCE	TE EN LECHE	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO	
DERIVADO CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA SABOR A QUESO	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANDO	
FRUTA	MELÓN PICADO	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE	
CENA								
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS PINAS HIERBAS	COLOMBINADO POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	FILET DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPINONES	
PROTEÍNA	PORCIÓN ADICIONAL 77 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCIÓN ADICIONAL 77 Gr LICUADA EN LA SOPA	
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA (ARVEJA, HABICHUEL A Y PIMENTÓN)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURÉ DE PAPA	PLÁTANO COCIDO	
SOPA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE AVENA	SOPA DE GUINEO	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ	
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	LECHE CALIENTE CON CANELA	
REFRIGERIO NOCTURNO								
BEBIDA LACTEA	CHUCULA EN LECHE	AGUA DE PANELA EN LECHE	CANDIL SE ENDULZARA CON LECHE CONDENSADA	COLADA 7 GRANOS EN LECHE	Café con leche en polvo	COLADA DE PLÁTANO VERDE CASERA	LECHE CON MIEL	
CEREAL REFORZADO	PAN BLANDO	GALLETAS SALTIN		AREPUELA CON BOCADILLO	AREPA	TORTILLA DE HARINA CON QUESO	MOGOLLA	
<div>    </div> <div> LESLY PAOLA FONTALVO ALVAREZ Nutricionista CC Caminos de Vida </div> <div> RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO Coordinador CC Caminos de Vida </div> <div> GIAN CARLOS DIAZ Nutricionista CC Caminos de Vida </div>								

LESLEY PAOLA FONTALVO ALVAREZ
Nutricionista CC Caminos de Vida

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO
Coordinador CC Caminos de Vida


GIAN CARLOS DIAZ
Nutricionista CC Caminos de Vida

LESLEY PAOLA FONTALVO ALVAREZ
Nutricionista CC Caminos de Vida

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO
Coordinador CC Caminos de Vida

GIAN CARLOS DIAZ
Nutricionista CC Caminos de Vida


LESLY PAOLA FONTALVO ALVAREZ
Nutricionista CC Caminos de Vida

Raul A. Martinez
RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO
Coordinador CC Caminos de Vida

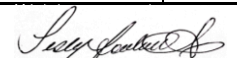

GIAN CARLOS DIAZ
Nutricionista CC Caminos de Vida


LESLY PAOLA FONTALVO ALVAREZ
Nutricionista CC Caminos de Vida

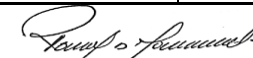
Raul A. Martinez Moreno
RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO
Coordinador CC Caminos de Vida


GIAN CARLOS DIAZ
Nutricionista CC Caminos de Vida

SEMANA 2							
	8	9	10	11	12	13	14
	DESAYUNO						
BEBIDA CALIENTE	AROMATICADE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	AROMATICADE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DEARBOL	TINTO	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESAY CANELA
LACTEO	CAFE CONLECHE	COLADA DE FÉCULA DEMAIZ	CAFE EN LECHE	AGUA DE PANELA	COLADA DEAVENA	CAFÉ CONLECHE	CHOCOLATEN LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CONPECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	CHANGUA CON HUEVO	EMPAREDADE DE QUESO	CALDO DEPAPA CON POLLO	TAMAL (POLLO)
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DEMAIZ	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADAS		MOGOLLA INTEGRAL	AREPA
FRUTA	GRANADILLA	PATILLAPICADA	MANGO YPIÑA PICADO	COMPOTADE PERA YMORA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA	PAPAYA PICADA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTAO LACTEO	LECHE CALIENTE	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA	EN LA ENSALADA	SORBETED E FElJOA	TÉ EN LECHE	CON LA FRUTA
CEREAL	GALLETASDE LECHE	PAN DE QUESO	GALLETA AVENA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	MANTECADA	PAN DEMAIZ	GALLETAS CRAKER
FRUTA	FRESA PICADA CON CREMA LECHE Y MIEL	PICADO DEPAPAYA Y MELÓN	EN EL BATIDIO	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESODOBLE CREMA	EN EL SORBETE	MANDARINA	PICADO DEPATILLA Y MELÓN CON YOGURTH
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE CERDO A LANARANJA	PECHUGA CAMELIZADA	PECHUGA EN SALSA BBQ	FILETE DE PESCADO ALAS FINAS HIERBAS	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	POLLO DORADO	CARNE DE CERDO Y PEGHUGA PICADA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CONCOCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
VERDURAO ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATEEN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA,PEPINO COHOMBRO,TOMATE VINAGRE	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE,CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA DORADA	PLATANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	TORTA DE PLÁTANO	PURÉ DEYUCA	PAPA AL PEREJIL	YUCA COCIDA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOLAS	SOPA DE CUCHUCODE TRIGO	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA CARMELITA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCODE MAIZ
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DELULO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DEMORA	JUGO DE GUANABANA
ONCES							
LACTEO	COLADA DEHARINA DEPLÁTANO	TE EN LECHE	EN LA ENSALADA	COLADA DEFECULA DEMAIZ CON BANANO	ARROZ CONLECHE	SORBETE DE GUANABANA	COLADA DEFÉCULA DEMAIZ CON MORA
CEREAL	CROISSANT	GALLETA DULCE	GALLETA AVENA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)		MANTECADA	PAN DE QUESO
FRUTA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTASCON YOGURT	EN LA COLADA	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	FILETE DE PESCADO DORADO	PECHUGA MECHADA	CARNE DE CERDO AL CILANTRO	POLLO A LA JARDINERA	FILETE DE PESCADO DORADO	COLOMBINA DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA EN SALSA ROJA
VERDURAO ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO O SOPA	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ ATOMATAD O	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ
	SOPA DE VERDURAS	SOPA DEFIDEOS	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DEPATACÓN	SANCOCHITO	SOPA DEMAZORCA	SOPA DEAVENA
BEBIDA CALIENTE	AROMATICADE HIERBASCON MARACUYA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESAY CANELA	LECHE CALIENTE	AROMATICADE HIERBASCON UCHUVAS	AROMATICADE HIERBAS NATURALES CON MORA Y HIERBABUENA	AROMATICADE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AGUA DE PANELA ENLECHE



LESLY PAOLA FONTALVO ALVAREZ
Nutricionista CC Caminos de Vida



RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO
Coordinador CC Caminos de Vida

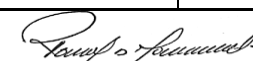


GIAN CARLOS DIAZ
Nutricionista CC Caminos de Vida

SEMANA 3							
	15	16	17	18	19	20	21
				DESAYUNO			
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESAY HIERBABUENA	TINTO
LACTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATEEN LECHE	CAFÉ CON LECHE	AGUA DE PANELA	TÉ EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CAFÉ CON LECHE
PROTEINA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON PEGUCHA	HUEVOS REVUELTO CON QUESO	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO O	ARROZ BLANCO	AREPA		TOSTADAS	MOGOLLA	PAN DE MAIZ	ARROZ BLANCO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MARACUYÁ	BATIDO DE GUANÁBANA CON MIEL	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	SORBETE DE CURUBA
CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETA DE AVENA	GALLETA DE AVENA	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	MANTECADA
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE	GRANADILLA	
ALMUERZO							
PROTEINA	PECHUGA MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH CERDO	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	PECHUGA GUISADA	POLLO DORADO (COLOMBINA)	POLLO ASADO AL HORNO	CERDO Y PEGUCHA EN EL COCIDO
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMADO O	SPAGUETTIS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	VERDURA MIXTA	POTECOA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	EN EL COCIDO BOYACENSE
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO CON QUESO Y BOCADILLO	PLÁTANO COCIDO	YUCA COCIDA	PAPA AL VAPOR	PAPA DORADA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE LENTEJAS	COCIDO BOYACENSE
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA
ONCES							
LACTEO	SORBETE DE CURUBA	AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MANGO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA
CEREAL	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA	GALLETA DE AVENA	PAN DE MAIZ
FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	POLLO GUISADO	PECHUGA Y CERDO PICADO	PECHUGA EN SALSA BBQ	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE CERDO MECHADA	POLLO AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	TAJADA DE AGUACATE	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO O	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ ATOMADO	ARROZ BLANCO	PAPA CRIOLLA DORADA	ARROZ AJONJOLÍ	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL
SOPA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PATACÓN	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y CANELA	AGUA DE PANELA EN LECHE



LESLY PAOLA FONTALVO ALVAREZ
Nutricionista CC Caminos de Vida



RAÚL ARMANDO MARTÍNEZ MORENO
Coordinador CC Caminos de Vida

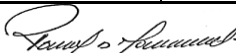


GIAN CARLOS DÍAZ
Nutricionista CC Caminos de Vida

SEMANA 4							
	22	23	24	25	26	27	28
				DESAYUNO			
BEBIDA CALIENTE	AROMATICADE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	AROMATICADE HIERBAS NATURALES CON FRUTOS ROJOS	TINTO	AROMATICADE HIERBAS NATURALES CON PIÑA	TINTO	AROMATICADE HIERBAS NATURALES CON MANZANA Y CANELA
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ	LECHE CALIENTE	CHOCOLATEEN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA EN LECHE
PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON HUEVO	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO O FRUTA	PAN BLANDO	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN DE MAIZ EN LA COLADA	PAN TAJADO INTEGRAL PAPA PICADA	PAN ROLLO MANDARINA	AREPA PATILLA PICADA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	CHOCOLATEEN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE BANANO	TE EN LECHE	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	EN LA ENSALADA DE FRUTAS
CEREAL/ TUBERCULO O FRUTA	PONQUÉ TAJADO	GALLETAS CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	MANTECADA	GALLETAS CRACKER SABORIZADA	GALLETAS WAFER
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT
ALMUERZO							
PROTEINA	PECHUGA A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO DORADO	PECHUGA EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO (PIERNA)
CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECAS DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	TOMATE, CEBOLLA, LECHUGA	RODAJAS DE TOMATEEN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATEEN VINAGRETA
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PAPA DORADA	PAPA SALADA	PURÉ DE PAPA	PAPAS A LA FRANCESA	YUCA DORADA	TAJADA DE PLÁTANO MADURO
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CUCHUCODE TRIGO	SOPA DE AHUYAMA	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADON CON AZÚCAR
ONCES							
LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	ARROZ CON LECHE	FLAN	CANDIL	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	GALLETAS CRACKER SABORIZADAS	TORTA (NEGRA O DE BANANO)			MAIZ PIRA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	GALLETAS CRACKER
FRUTA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	PAPA PICADA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	CARNE DE CERDO GUISADA	PECHUGA DE POLLO AL PIMENTÓN	POLLO EN SALSA BBQ	POLLO AL CURRI (COLOMBINA)	POLLO DORADO	PECHUGA AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSABLANCA
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL/ TUBERCULO O SOPA	PAPAS A LA FRANCESA	ARROZ CON ZANAHORIA	TAJADA DE PLÁTANO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ PAJARITO	ARROZ CON ESPINACA
SOPA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE AHUYAMA	SOPA CARMELITA	SOPA DE CUCHUCODE TRIGO	SOPA DE PATACÓN
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	AROMATICADE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	LECHE CALIENTE	AROMATICADE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	AROMATICA CON FRESAS



LESLY PAOLA FONTALVO ALVAREZ
Nutricionista CC Caminos de Vida



RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO
Coordinador CC Caminos de Vida



GIAN CARLOS DIAZ
Nutricionista CC Caminos de Vida